

## UPUTE ZA TRETMANE BOTOKSOM

- Izbjegavajte korištenje acetilsalicilne kiseline, nesteroidnih protuupalnih lijekova (npr. Ibuprofen, Ketonol, Voltaren), gospine trave, uplementi ginka, vitamina E ili ribljeg ulja (Omega 3) tjedan dana prije tretmana. Oni mogu povećati rizik od modrica ili krvarenja na mjestu ubrizgavanja.
- Ako imate infekciju / prehladu / herpes itd. tretmanu je moguće pristupiti kada prođe minimalno 14 dana od prestanka simptoma
- Ne konzumirajte veće količine alkohola 24 sata nakon zahvata.
- Ne vježbajte 24 sata nakon zahvata.
- Ne masirajte lice i izbjegavajte kozmetičko čišćenje lica ili pretjerano pritiskanje tretiranih područja tjedan dana nakon zahvata. Izbjegavati i podvodno ronjenje, kao i nošenje zaštitnih kaciga za motor.
- Ne ići spavati 4 sata nakon tretmana, pokušati zaspati na leđima, noć nakon zahvata.
- Pokušajte vježbati tretirane mišiće do 4 sata nakon zahvata, dakle nastavite se smijati, mrštiti itd. To pomaže da tretman djeluje na vaše mišiće.
- Ako uočite podljeve, aplicirajte kremu protiv podljeva. Puderi na mineralnoj bazi mogu se aplicirati odmah nakon tretmana.
- Ako ste skloni podljevima, koristiti tablete ili kremu protiv podljeva dan prije tretmana i 5 dana nakon zahvata.
- Pokušajte izbjegavati solarije i saune 3-4 dana nakon tretmana.
- Imajte na umu da neki, iako vrlo mali broj pacijenata, imaju blagu glavobolju
- Ne upotrebljavati dezodoranse 24 sata ako ste bili na tretmanu protiv znojenja.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za besplatan pregled 2 tjedna nakon zahvata. Možete nas kontaktirati na email [dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr](mailto:dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr)

### NAPOMENA:

Nakon aplikacije botulinum toksina u ciljano područje, njegov učinak postupno počinje od 3.-7. dana i nije potpun do dva tjedna nakon tretmana. Stoga se optimalni rezultati ne vide najmanje dva tjedna. Efekt botoxa će u početku trajati otprilike 2-3 mjeseca. Međutim, ako nastavite s redovitim tretmanima prema uputama, trajanje svakog rezultata liječenja može trajati duže od četiri mjeseca.