

## UPUTE ZA TRETMANE DERMALNIM FILERIMA

- Izbjegavajte korištenje acetilsalicilne kiseline, nesteroidnih protuupalnih lijekova (npr. Ibuprofen, Ketonal, Voltaren), gospine trave, uplementi ginka, vitamina E ili ribljeg ulja (Omega 3) tjedan dana prije tretmana. Oni mogu povećati rizik od modrica ili krvarenja na mjestu ubrizgavanja.
- Ako imate infekciju / prehladu / herpes itd. tretmanu je moguće pristupiti kada prođe minimalno 14 dana od prestanka simptoma
- Ne konzumirati veće količine alkohola 24 sata poslije zahvata.
- Ne vježbati 24 sata nakon zahvata.
- Ako uočite podljeve, aplicirajte led ili kremu protiv podljeva.
- Ako ste skloni podljevima, koristiti tablete ili kremu protiv podljeva dan prije tretmana i 5 dana nakon zahvata.
- Ako ste skloni ranama, aftama, herpesu oko usta, a to biste područje željeli tretirati, raspitajte se kod svog liječnika opće prakse za Zovirax tablete, koje trebate uzimati dan prije i nekoliko dana poslije zahvata.
- Mi ćemo temeljito izmasirati tretirana područja nakon zahvata, dok se kod kuće možete lagano masirati sami, preko sterilne gaze.
- Pokušajte izbjegavati solarije i saune 3-4 dana nakon tretmana.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne, osjećate li nuspojave, ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za savjet ili se naručite za kontrolni pregled. Možete nas kontaktirati na email [dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr](mailto:dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr)

### NAPOMENA:

Nakon ubrizgavanja dermalnih filera, mogli biste imati modrice, crvenilo ili oteklinu. Ako se to dogodi, ne brinite se jer je privremeno i u pravilu prolazi za tjedan dana. Po potrebi se može korigirati šminkom ili puderom na mineralnoj bazi. Češće se javlja kod osoba koje su sklone tome. Puni učinak filera osjetit ćete za otprilike dva tjedna.