

## UPUTE ZA TRETMANE NEKIRURŠKIM NITIMA

- Možete osjetiti određena osjetljivost tijekom prvih nekoliko sati nakon tretmana.
- Održavajte područje tretmana (i lice općenito) čistim odmah nakon zahvata i nemojte nanositi šminku. Ne dodirujte i ne perite lice najmanje 12 sati nakon tretmana.
- Otok i modrice prvih 24 - 48 sati nakon tretmana potpuno su normalni. Ako je potrebno, možete povremeno zalediti područje tretmana tijekom prvih 2 dana kako biste smanjili oteklinu i nelagodu.
- Nakon zahvata možete po potrebi uzeti lijekove protiv bolova.
- Nježna njega kože (npr. uobičajeno pranje, sušenje i hidratacija) može se nastaviti 48 sati nakon postupka. Nema aktivne njege kože.
- Pokušajte spavati licem prema gore i ako je moguće, podignuti jastucima sljedeća 3 dana. To će dodatno smanjiti oticanje i pritisak na tretirana područja.
- Izbjegavajte jesti hranu koja zahtijeva puno žvakanja prvih nekoliko dana nakon tretmana.
- Izbjegavajte snažno trljanje lica prilikom pranja, brijanja i sušenja tijekom tjedna nakon tretmana kako biste izbjegli slučajno izbacivanje niti. Budite nježni i nemojte previše pritiskati područja koja tretirate.
- Izbjegavajte teške sportove, trčanje, napore vježbe ili dizanje teških tereta 1 - 2 tjedna nakon tretmana jer mogu uzrokovati previše pokreta u području lica i/ili vrata.
- Pokušajte izbjegavati acetilsalicilnu kiselinu 2 tjedna nakon tretmana.
- Izbjegavajte stomatološke zahvate koji zahtijevaju široko otvaranje usta tijekom 2 tjedna.
- Ne posjećujte saune najmanje 2 tjedna.
- Aktivna njega kože (npr. AHA/BHA, piling, piling, retinol, retinal, proizvodi s vitaminom A ili C, lokalni lijekovi ili kreme za jačanje) može se nastaviti nakon 3 tjedna nakon tretmana.
- Izbjegavajte masaže lica i tretmane kože 3 - 4 tjedna.
- Gdje je to moguće i unutar razumnih granica, izbjegavajte pušenje usana, pušenje i piće na slamku prvih nekoliko tjedana za najbolje rezultate.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za besplatan pregled 2 tjedna nakon zahvata. Možete nas kontaktirati na email [dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr](mailto:dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr)