

## UPUTE ZA TRETMANE POLINUKLEOTIDIMA

Prvih 48 sati nakon tretmana:

- Izbjegavajte dodirivati područje liječenja.
- Stavite hladne obloge poput vrećice leda umotane u čistu, mekanu tkaninu kako biste smanjili oticanje i nelagodu. Svakako ograničite primjenu na 10-15 minuta.
- Hidrirajte se kako biste ubrzali prirodne procese zacjeljivanja.

Prvih nekoliko dana kada se koža počinje smirivati i zacjeljivati:

- Izbjegavajte izravnu toplinu i izlaganje suncu. Koristite kremu za sunčanje s visokim zaštitnim faktorom (30+) kako biste zaštitili svoju kožu od oštrog sunčevog svjetla.
- Izbjegavajte jaku šminku i jake proizvode koji sadrže alkohol, kiseline ili mirise.
- Izbjegavajte težu fizičku aktivnost i vježbanje kako biste smanjili bakterije i moguće infekcije na mjestima ubrizgavanja.

Dugotrajna naknadna njega (budući da polinukleotidi djeluju na staničnoj razini, može proći nekoliko mjeseci dok se rezultati ne pojave. Stoga je važno njegovati kožu dok zacjeljuje)

- Njegujte kožu s umirujućim i hidratantnim sastojcima, poput hijaluronske kiseline (HA) i ceramida.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne, osjećate li nuspojave, ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za savjet ili se naručite za kontrolni pregled. Možete nas kontaktirati na email [dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr](mailto:dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr)