

UPUTE ZA TRETMANE PRP-OM

Tri tjedna prije:

- Prekinite sve steroidne lijekove

Tjedan prije:

- Nemojte uzimati ibuprofen, acetilsalicilnu kiselinu ili nesteroidne protuupalne lijekove. Prekinite korištenje bilo kojih lijekova protiv zgrušavanja krvi. Prestanite uzimati biljke, dodatke prehrani ili vitamine povezane s razrjeđivanjem krvi. Dan prije: pijte puno vode, dobro jedite i dobro se odmorite.
- adekvatna hidracija

Savjeti nakon postupka:

- Najmanje osam sati nemojte dirati, trljati ili masirati mjesto injekcije.
- Nemojte se kupati, tuširati ili plivati osam sati nakon tretmana.
- Izbjegavajte primjenu leda ili topline na mjestu injekcije tri dana nakon injekcije.
- Nemojte nanositi losione, ulja ili šminku na mjesto uboda šest sati.
- Izbjegavajte naporne aktivnosti i vježbajte tri dana nakon toga.
- Ne pušite i ne konzumirajte alkohol najmanje tri dana nakon zahvata. Oboje može spriječiti proces ozdravljenja, a pušenje može smanjiti učinkovitost liječenja.
- Ostanite hidrirani i jedite zdrave, hranjive obroke.
- Nakon tretmana možete osjetiti osjetljivost, oteklinu i crvenilo na mjestu uboda. Možete čak zadobiti modrice. Ovi simptomi mogu trajati 7-10 dana nakon zahvata.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za besplatan pregled 2 tjedna nakon zahvata. Možete nas kontaktirati na email dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr