

## UPUTE ZA TRETMANE SKINBOOSTERIMA

- Nemojte pušiti niti piti alkohol i izbjegavajte proizvode na bazi acetilsalicilne kiseline i ibuprofena 48 sati nakon postupka.
- Svako crvenilo bi trebalo nestati u sljedećih 6 do 24 sata. Čista, lagana šminka može se nanijeti za prekrivanje crvenila otprilike 4 sata nakon tretmana. U slučaju otekline nanesite čisti hladni oblog izravno na tretirano područje. Po potrebi uzmite paracetamol.
- Ako se jave modrice, ne trebate se zabrinuti. Uobičajeno zacijele 7-10 dana nakon nastanka. Ako uzimate bilo kakve lijekove ili dodatke prehrani koji mogu utjecati na funkciju trombocita i vrijeme krvarenja, ozbiljnost i duljina cijeljenja modrica može se produžiti. Arnika gel može pomoći u smanjenju i bržem rješavanju modrica. Šminka se može nanijeti za prekrivanje modrica otprilike 12 sati nakon tretmana.
- U slučaju osjetljivosti ili nelagode na mjestu injiciranja možete uzeti paracetamolna po potrebi.
- U slučaju svrbeža i otoka, koji se mogu pojaviti 2 do 14 dana nakon tretmana ožete uzeti antihistaminike po potrebi
- Suzdržite se od dodirivanja tretiranog područja rukama - to će smanjiti šanse da unesete bakterije na to područje i izazovete infekciju na mjestu ubrizgavanja.
- Šminka se može nanositi nakon 12 sati
- Koristite samo nježno pranje lica i mlaku toplu vodu za čišćenje lica i nježno ga osušite nakon tretmana. Nemojte trljati, ribati, koristiti tonike ili proizvode koji sadrže retinole ili kiseline 24 do 48 sati nakon tretmana.
- Nemojte koristiti solarij niti se sunčati 2 tjedna nakon tretmana.
- Izbjegavajte elektrolizu, depilaciju i izbjeljivanje 72 sata nakon postupka.
- Nemojte plivati u kloriranoj vodi, koristiti vruće kupke ili saune 2 tjedna.
- Pokušajte koristiti jastuke u krevetu kako biste se poduprli i držite glavu podignutom te izbjegavajte prejako naginjanje ili pritisak na tretirano područje.
- Pokušajte držati glavu iznad razine srca i ne savijati se.
- Nemojte imati druge tretmane lica 2 tjedna nakon tretmana.
- Nemojte vježbati 24 sata nakon tretmana
- Putovanje zrakoplovom unutar 24 do 48 sati može uzrokovati više oteklina nego što biste inače doživjeli te je preporučljivo izbjegavati liječenje dan prije leta.
- U slučaju da vam neke od uputa nisu jasne ili ako sumnjate u uspješnost rezultata, nazovite nas za besplatan pregled 2 tjedna nakon zahvata. Možete nas kontaktirati na email [dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr](mailto:dr.milic@poliklinika-omnia-medicus.hr)